



CHAMBARD

# LA CARTE DES SOINS

Maison  
*Camille Becht*



RELAIS &  
CHATEAUX







En collaboration avec la Maison Camille Becht, maison alsacienne de soins d'exception,  
nous vous invitons à découvrir une sélection de rituels inspirés par  
la richesse végétale et les savoir-faire locaux.

Offrez-vous une pause hors du temps, un instant de ressourcement où le corps et l'esprit  
se reconnectent en douceur.

Chaque soin inclut l'accès à nos installations sur une période d'une demi-journée : bassin,  
sauna, hammam et espace de repos, pour prolonger votre moment de quiétude.

Les hôtes de notre Maison Le Chambard bénéficient d'un accès privilégié au spa.

Une parenthèse de bien-être  
au cœur de l'Alsace

Accordez-vous un moment de détente  
dans l'atmosphère douce et  
enveloppante de notre spa, un lieu en  
harmonie avec la nature environnante  
et le terroir alsacien.

A moment of well-being in  
the heart of Alsace

Treat yourself to a moment of  
relaxation in the soft, enveloping  
atmosphere of our spa, a place in  
harmony with the surrounding nature  
and Alsace's terroir.

In collaboration with the Maison Camille Becht, the Alsatian house of exceptional skincare  
products,

we invite you to discover a selection of rituals inspired by the richness of  
local plants and know-how.

Treat yourself to a timeless break, a moment of rejuvenation where body and mind are  
gently reconnected.

Each treatment includes access to our facilities during half a day to : pool, sauna, hammam  
and relaxation area, to prolong your moment of tranquillity.

Guests from the hotel Le Chambard enjoy privileged access to the spa.



# Le Spa

Sur 200 mètres carrés, découvrez un lieu de tranquillité et de relaxation.

Un lieu d'apaisement, où quiétude et repos sont les maîtres mots.

Complètement intégré à l'hôtel, le Spa a été pensé comme une parenthèse de sérénité.

Découvrez notre **piscine intérieure chauffée**, idéale pour une baignade relaxante, et laissez-vous emporter par les bulles apaisantes de notre **jacuzzi**.

Purifiez votre corps dans notre **sauna** et notre **hammam**, avant de vous installer confortablement dans notre salon, où des douceurs gourmandes vous attendent.

Pour prolonger cette expérience de bien-être, notre terrasse extérieure équipée de bains de soleil vous invite à un moment en plein air.



On 200 square meters,  
discover a place of tranquility and relaxation.  
A place of peace, where tranquillity and rest are  
the watchwords.

Completely integrated into the hotel, the Spa  
has been designed as a haven of serenity.

Discover our heated indoor **pool**, ideal for a  
relaxing dip, and let yourself be swept away by  
the soothing bubbles of our **jacuzzi**.

Purify your body in our **sauna** and **hammam**,  
before making yourself comfortable in our  
lounge, where gourmet treats await you.

To prolong this experience of well-being, our  
outdoor terrace with sun loungers invites you to  
enjoy a moment in the open air.

PISCINE





# Nos Rituels Visage

## Rituel "Energie"

1h00 : 175€

1h30 : 230€

Soin visage aux **manœuvres de massage japonaises**, alliées à l'effet des plantes de nos produits entièrement naturels. Idéal pour revitaliser les teints ternes, les **peaux stressées, fatiguées, cernées** et les poches sous les yeux, grâce à la réactivation naturelle des cellules. Lutte également contre les premières rides et la déshydratation.

Ce soin est **adapté aux femmes et aux hommes**.

### Facial care "Energie"

Facial treatment with **Japanese massage maneuvers**, combined with the plant effects of our all-natural products. Ideal for revitalizing dull complexions, **stressed, tired, puffy skin** and bags under the eyes, thanks to the natural reactivation of cells. Also combats the first signs of wrinkles and dehydration.

This treatment is **suitable for women and men**.



## Rituel "Contre le temps"

1h00 : 185€

1h30 : 245€

Soin visage destiné à un public de **40 ans et plus**, permettant de **raffermir la peau, de réduire les rides et les ridules** par l'activation naturelle des cellules, en corrélation avec des plantes naturelles. Ce soin est associé à des manœuvres spécifiques de massage qui permettent de détendre les muscles du visage et du cou, de repulper les rides et d'atténuer les signes de fatigue.

Ce soin est **adapté aux femmes et aux hommes**.

### Facial care "Against the time"

Facial treatment for people aged **40 and over**, to firm skin and **reduce wrinkles and fine lines** through natural cell activation, in correlation with **natural plants**. This treatment is combined with specific massage maneuvers to relax facial and neck muscles, **plump wrinkles and reduce signs of fatigue**. This treatment is suitable for both men and women.





# Nos Massages

## Massage "Le Créatif"

1h00 : 145€

1h30 : 195€

Orientez le massage **selon vos envies** : 1 heure pour deux zones, 1h30 pour 3 zones parmi : le visage ; le dos avec les bras et les mains ; les jambes avec les pieds ; l'abdomen avec les bras et les mains.

## Massage "Creative"

Orient the massage according to your desires: 1 hour for two zones, 1h30 for 3 zones among: the face; the back with arms and hands; the legs with feet; the abdomen with arms and hands.

## Massage du Chef

1h00 : 145€

1h30 : 195€

Dans ce massage, vous retrouverez **la fermeté, le caractère, la délicatesse et le raffinement** de notre chère Alsace.

À travers ce voyage emblématique, retrouvez conscience et abandon.

Grâce à une vague de mouvements toniques et apaisants, le « Signature » saura vous surprendre.

## Chef's Massage

With this massage, you will find the **firmness, character, delicacy and refinement** of our dear Alsace.

Through this iconic journey, regain consciousness and abandonment.

Thanks to a wave of tonic and soothing movements, the "Signature" will surprise you.

## Massage "La Flamme"

1h00 : 145€

1h30 : 195€

Grâce à ce soin, profitez d'un moment inoubliable de **repos et de relaxation**, une expérience exaltante pour les sens et l'esprit. Nos bougies sont composées de cire de soja et d'huiles naturelle bio.

La bougie sera délicatement versée sur votre corps au fur et à mesure du massage et vous amène dans un **cocon de bien-être**.

## Massage "Candle"

Thanks to this treatment, enjoy an unforgettable moment of rest and **relaxation, an exhilarating experience** for the senses and the mind. Our candles are composed of soy wax and natural organic oils.

The candle will be gently poured over your body as the massage progresses and brings you into a **cocoon of well-being**.



Pression au choix  
Pressure to choose



Pression légère  
Light pressure



Pression moyenne  
Middle pressure



Pression forte  
Strong pressure







# Nos Massages

## Massage "Le Corsé"

1h00 : 145€

En alliant différentes manipulations classiques suédoises : friction transversale des fibres, mobilisation articulaire, percussions, pétrissages et étirements ; ce massage s'adresse aux **adeptes des soins appuyés**. L'objectif est de relaxer les muscles en profondeur tout en procurant du **tonus et de la vitalité**. Il permet de lutter contre les courbatures, la fatigue corporelle, favorise l'élimination des toxines et stimule la circulation sanguine.

### Deep Massage "Le Corsé"

By combining different classic Swedish manipulations: transverse friction of fibers, joint mobilization, percussions, kneading and stretching; this massage is for the followers of **intense care**. The objective is to deeply relax the muscles while providing **tone and vitality**. It helps to fight against aches, body fatigue, promotes the elimination of toxins and stimulates blood circulation.

## Massage "Le Velouté"

1h00 : 145€

1h30 : 195€

Ce massage **doux, aux manœuvres enveloppantes** vous berce et permet d'évacuer le stress de votre esprit. Il favorise la prise de conscience du schéma corporel et l'établissement d'un nouvel équilibre. C'est une invitation à l'abandon qui vous pousse à retrouver **l'harmonie des contours de votre corps**.

### Massage "Velvety"

This **gentle massage**, with **enveloping maneuvers**, cradles you and allows to evacuate the stress of your mind. It promotes awareness of the body pattern and the establishment of a new balance. It is an invitation to abandon that pushes you to find **the harmony of the contours of your body**.

## Massage "Le Détox"

1h00 : 145€

1h30 : 195€

Un massage fluide et précis pour stimuler la lymphe, alléger les jambes et dynamiser le système immunitaire.

**Détox et légèreté immédiates.**

### Massage "Detox"

A fluid and precise massage to stimulate the lymph, lighten the legs and energize the immune system.

**Immediate detox and lightness.**



Pression au choix  
Pressure to choose



Pression légère  
Light pressure



Pression moyenne  
Middle pressure



Pression forte  
Strong pressure



# Nos Soins Spécifiques

## Future Maman 🌸 🌸 🌸

1h00 : 145€

1h30 : 195€

Un soin tout en tendresse pour envelopper maman et bébé dans un cocon de sérénité . Un moment de réconfort rien que pour vous et bébé, qui ont besoin de se détendre plus que jamais. **Du début du 4ème mois à la fin du 8ème mois.**

## Motherhood Treatment

A care all in tenderness to wrap mom and baby in a cocoon of serenity. A moment of comfort just for you and baby, who need to relax more than ever. From the beginning of the 4th month to the end of the 8th month.



## Réflexologie plantaire 🌸 🌸 🌸

45 minutes : 95€

Un rééquilibrage subtil à travers les pieds.

**Ce soin libère les tensions, harmonise le corps et soutient la vitalité.**

Un voyage intérieur par la plante des pieds.

## Plantar reflexology

A subtle rebalancing through the feet.

**This treatment releases tensions, harmonizes the body and supports vitality.**

An inner journey through the soles of the feet.



Pression au choix  
Pressure to choose



Pression légère  
Light pressure



Pression moyenne  
Middle pressure



Pression forte  
Strong pressure



# Nos Rituels corporels

## Rituel corporel "Thé de France"

1h15 : 175€

1h45 : 215€

Huile de **sauge et romarin**, gommage au sucre bio et massage drainant : ce rituel tonifie, detoxifie et délasse les tensions.

**Energie vitale et peau soyeuse** au rendez-vous.

### Body Ritual "Tea from France"

**Sage and rosemary** oil, organic sugar scrub and draining massage: this ritual tones, detoxifies and relieves tensions.

**Vital energy and silky skin** at the appointment.

## Rituel corporel "Ambre & Myrrhe"

1h15 : 175€

1h45 : 215€

Un soin cocooning aux **senteurs mystiques** pour apaiser le mental, revitaliser la peau et favoriser un **sommeil réparateur**.

Une parenthèse précieuse pour les âmes sensibles.

### Body Ritual "Amber & Myrrh"

A cocooning treatment with **mystical scents** to soothe the mind, revitalize the skin and promote **restorative sleep**.

A precious parenthesis for sensitive souls.

## Rituel corporel "Fraisier Sauvage"

1h15 : 175€

1h45 : 215€

Fragrance **sucrée**, fraîcheur poivrée et **massage à la bougie chaude**. Ce soin éveille les sens et recharge les énergies.

Un souffle vivant pour le **corps et l'esprit**.

### Body Ritual "Wild Strawberry"

**Sweet fragrance**, peppery freshness and **warm candle massage**.

This treatment awakens the senses and recharges energies.

A living breath for **body and soul**.

## Rituel corporel "Quetsches d'Alsace"

1h15 : 175€

1h45 : 215€

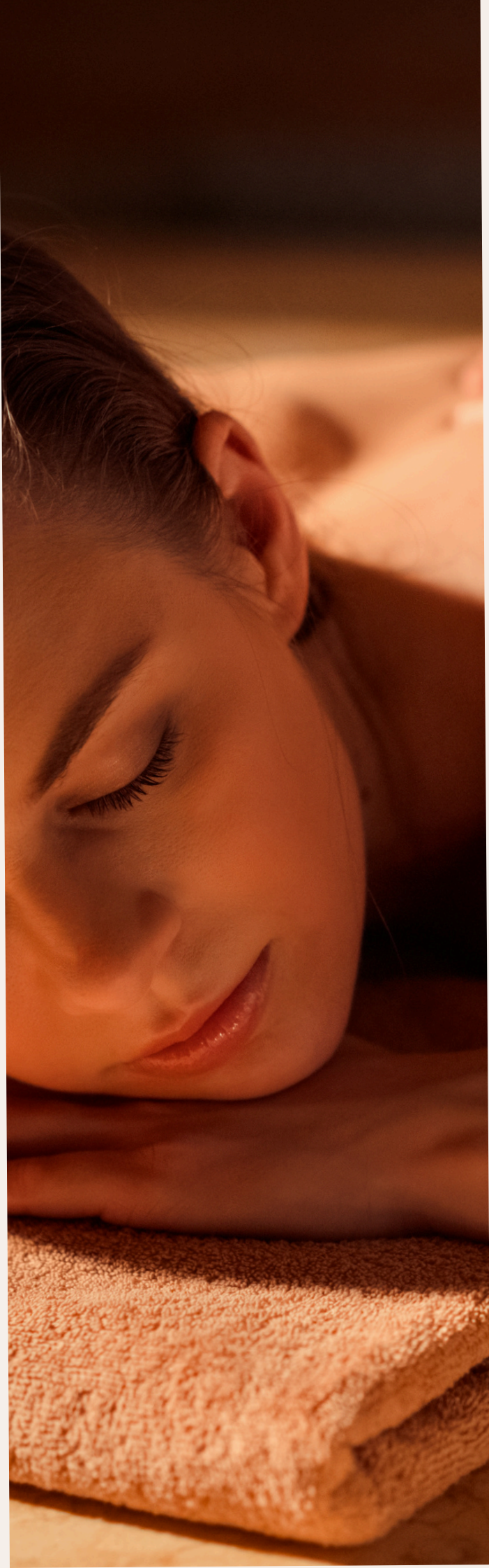
Un hommage au vergers alsaciens. Aux **notes sucrées et épicées**, ce soin nourrit et adoucit la peau tout en libérant l'esprit.

Un moment chaleureux et sensoriel et **made in Alsace**.

### Body Ritual "Alsatian Damson Plums"

A tribute to the Alsatian orchards. With **sweet and spicy notes**, this treatment nourishes and softens the skin while releasing the spirit.

A warm and sensory moment **made in Alsace**.



Pression au choix  
Pressure to choose



Pression légère  
Light pressure



Pression moyenne  
Middle pressure



Pression forte  
Strong pressure



# Escapade gourmande au Spa

## Le Day Spa Gourmand

**185 euros par personne**

L'Alsace sait mieux que personne convoquer le bonheur...

Profitez de notre Spa l'espace d'une demi-journée incluant :  
un Massage au choix d'une heure  
ainsi qu'un déjeuner gourmand à La Winstub  
(entrée, plat, dessert, hors boissons)

À réaliser du dimanche après-midi au vendredi matin,  
sur réservation uniquement.



## Gourmet Day Spa

**185 euros per person**

Alsace knows better than anyone how to summon  
happiness...

Enjoy our Spa for half a day including:  
a one-hour massage of your choice  
as well as a gourmet lunch at La Winstub  
(starter, main course, dessert, excluding drinks)

Available from Sunday afternoon to Friday morning,  
on reservation only.





# Informations

## Réservations

Prestations disponibles sur rendez-vous uniquement.  
Au plus tôt, selon disponibilités.

Prestations de soin (hors Day Spa Gourmand) disponibles 7 jours sur 7 de 9h00 à 19h30 (fin de soin).

## Informations importantes

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.  
Afin de garantir ce temps, merci de vous présenter 10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous.  
Tout retard entraînera une réduction équivalente du temps du soin.

Toute information relative à votre état de santé doit être transmise avant le soin, via le formulaire prévu à cet effet.

En cas d'informations manquante ou erronées, le soin pourra être annulé et les conditions d'annulation classiques s'appliqueront.

## Conditions d'annulation

Annulation ou modification sans frais jusqu'à 24 heures avant le début de la prestation.  
Toute annulation ou modification effectuée à moins de 24 heures de la prestation entraînera la facturation intégrale du soin.

## Règlementation

Les soins proposés sont non thérapeutiques, à visée de bien être exclusivement, selon la loi n°2004-802.







## Horaires d'ouverture du Spa

Tous les jours  
de 8h00 à 19h30

## Réservations

par courriel : [info@lechambard.fr](mailto:info@lechambard.fr)

par téléphone : +33 3 89 47 10 17

**Maison**  
*Camille Becht*